

FRÜHLINGSKURS '23

Trauma-Grundlagen

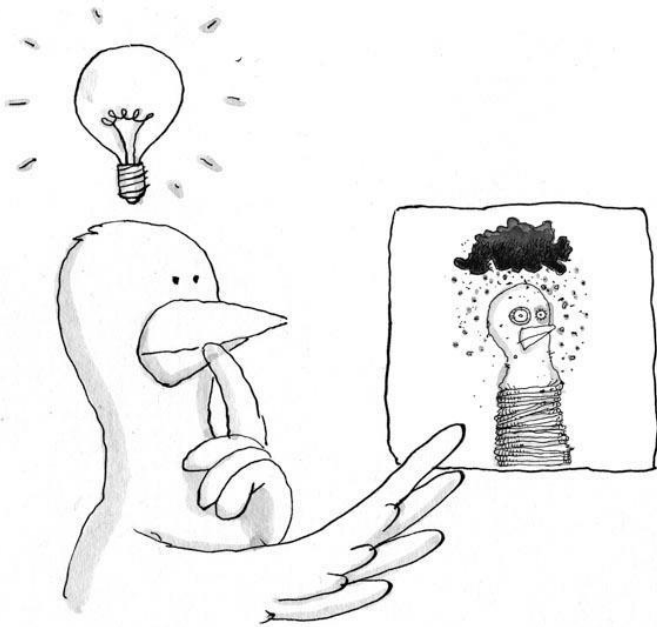
Vierteiliger Kurs zur Begleitung von Menschen mit
traumatischen Erlebnissen.

7. – 14. – 21. – 28. März

19.30 – 21.00 Uhr im Kirchgemeindehaus Otelfingen

Möchten Sie Menschen mit traumatischen Erlebnissen besser verstehen und angemessene Verhaltensweisen lernen?

Durch aussagekräftige Illustrationen und praktische Übungen finden Sie Zugang zu komplexen Themen.



Kursinhalte:

- Trauma verstehen
- Beziehung und Hilfestellungen
- Ressourcen
- Selbstfürsorge

Der Kurs wird angeboten in Zusammenarbeit mit Agape international.

Mit Traumaberaterin Gabriela Zindel und Traumaberater Roger Götz und Pfarrer Matthias Fehr.

Anmeldung per

Tel: 044 844 23 00,

E-mail: sekretariat@kirche-otelfingen.ch

oder online



Kostenbeteiligung nach eigenem Ermessen.